

Lichaamstaal en Leiderschap

Ontwikkel je persoonlijk leiderschap in 1 dag via lichaamstaal

Meer dan 70% van onze communicatie is non-verbaal. Met je lichaam laat je meer zien dan je denkt. Medewerkers of collega's zullen op jouw lichaamstaal reageren, terwijl je er waarschijnlijk niet of weinig bewust van bent. Wat zegt jouw lichaamstaal en hoe kun je deze optimaal inzetten? Je lichaamstaal wordt aangestuurd door je gevoel, je binnenwereld. Deze wordt onder andere bepaald door je eigen overtuigingen en drijfveren. Door bewust te zijn van je eigen binnenwereld weet je ook wat je naar anderen toe uitstraalt en kun je jouw manier van leidinggeven nog beter inzetten. Je houdt vast aan je eigen stijl en dat komt authentiek en krachtig over.

Tijdens de trainingsdag gaan we actief aan de slag. Je ervaart aan den lijve hoe je jouw lichaamstaal optimaal kunt benutten. Aan het einde van de dag neem je mee:

- ❖ Meer zicht op je eigen lichaamstaal en die van de ander (binnenwereld versus buitenwereld)
- ❖ Bewustwording van jouw gevoelens en drijfveren en de manier waarop je hier uiting aan geeft (in lichaamstaal en leiderschap)
- ❖ Zicht op je ontwikkelkansen en wat dit betekent voor jouw lichaamstaal. Daarbij weet je hoe je dit kunt borgen in contact met medewerkers of collega's.

De trainers



Richard Normann en Roos Bits hebben een succesvolle samenwerking, omdat ze met elk hun eigen expertise complementair zijn aan elkaar. Dat zorgt voor een unieke, gevarieerde en dynamische aanpak. Daarnaast delen zij de visie dat goed leiderschap, persoonlijk leiderschap is. Gaan staan voor je eigen authentieke kracht komt sterk over en is nog leuk ook.



Richard Normann is trainer en coach. Hij heeft jarenlange trainingservaring in het bedrijfsleven en non-profit organisaties. Hij heeft zich gespecialiseerd in groepsdynamica en persoonsdynamica. Wat Richard kenmerkt is dat hij op speelse en actieve manier anderen tot verdieping kan stimuleren waarbij hij zowel verbindend als confronterend kan zijn. Tijdens zijn trainingen maakt hij veel gebruik van lichaamsgerichte oefeningen. www.groepsdynamica.com

Roos Bits-Derksen is trainer, haptotherapeut en coach. Voordat zij haar eigen bedrijf startte heeft ze jarenlange ervaring opgedaan als HR adviseur en trainer in het bedrijfsleven. Zij heeft zich gespecialiseerd in non-verbale communicatie en lichaamstaal. Wat Roos kenmerkt is haar scherpe waarnemingsvermogen. Naast haar werk als coach/trainer is Roos als docent verbonden aan de Nederlandse vakopleiding Haptonomie, Synergos. www.vanuitjou.nl

Prijs

De investering voor deze trainingsdag bedraagt € 2.800,- voor 2 trainers (inclusief voorbereiding, exclusief locatiekosten, exclusief btw).

Meer informatie

Neem voor aanmelden of voor meer informatie graag contact met ons op.

Richard Normann
06-16476318

Roos Bits-Derksen
06-54356091

energymotion@me.com

roos@vanuitjou.nl

De training wordt aan de hand van een intakegesprek op maat gemaakt waarbij rekening wordt gehouden met de specifieke wensen of omstandigheden van de opdrachtgever.

Eerdere opdrachtgevers van Vanuitjou en Energy-motion Groepsdynamica training & coaching zijn onder andere:

Aafje Thuiszorg, PriceWaterhouseCoopers, ThiemeMeulenhoff, M&I Partners, Bron voor Leaders, Bureau Zuidema, Vrumona, ABN-AMRO, IBM Nederland, Leger des Heils, OVSG Brussel.